

ごみ計測シート（1週間分の家庭ごみ）

計測期間

～

分類	中身：どんなものがあつた？	測り方	計測値①	計測値②
①生ごみ		① 袋の大きさ・数と詰まり具合 ② 重さ	袋の大きさ 袋の数 個分	グラム
②燃えるごみ		① 袋の大きさ・数と詰まり具合 ② 重さ	袋の大きさ リットル袋 袋の数 個分	グラム
③燃えないごみ		個数	個	個
④資源ごみ	雑紙（新聞・雑誌・広告等）	積んだ時の高さ	センチ	黒い背景
	ダンボール	個数	個	
	ペットボトル	本数	本	
	缶	本数	本	
	瓶	本数	本	
	紙パック（牛乳等）	個数	個	
	食品トレー	個数	個	
	プラごみ（プラマークあり）	個数	個	

名前

ごみ分析シート②（1週間分の家庭ごみ）

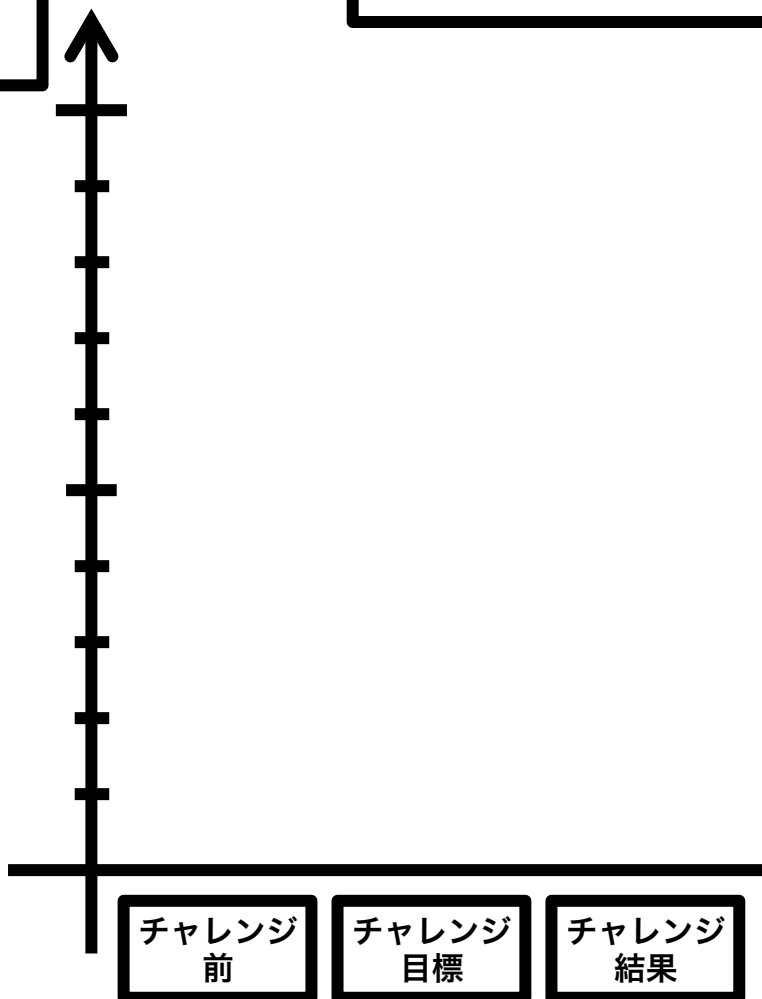
計測期間

～

ごみ量 比較グラフ

比べるごみ

単位



目標達成できた？できなかった？

うまくいったことは？

大変だったことは？

もっとこうするとよさそう？

名前

ごみゼロ アイデアシート

作戦名

減らすごみ

減らす量

作戦の内容（絵と文章で）

作戦成功のためのコツ

作戦の邪魔になるもの

名前